

“Construction du guide olympique Usep”

Qui mieux que des enfants pour expliquer “à hauteur d’enfants” certaines épreuves des JOP 2024 ? Dans cet esprit, l’USEP vous propose de rédiger “une fiche-épreuve” qui pourra être intégrée à un guide numérique (en PDF) afin que les enfants puissent profiter pleinement de ces épreuves en tant que spectateurs et/ou téléspectateurs.

Quelles sont les conditions pour mener à bien ce projet ?

La fiche rédigée par les enfants devra présenter **Les CLÉS de COMPRÉHENSION de l’épreuve** dans un langage adapté à des jeunes de 6 à 12 ans.

Deux fiches exemples ont déjà été réalisées par des associations USEP : Le surf et le kayak-sport ! Une trame en PDF est fournie aux pages suivantes (les dessins d’élèves seront insérés pour aider à la compréhension du texte)

1

La nature de l’épreuve

- But du jeu (comment gagner ?)
- Le classement se fait en fonction :
 - De la distance (la longueur, hauteur)
 - Du temps (avec ou sans affrontements directs)
 - Du score
 - De la note (jugée selon un barème et l’appréciation des membres du jury)



2

Lieu où se déroule l’épreuve (caractéristiques).

3

Présentation de l’association USEP qui a rédigé la fiche.

■ Les disciplines olympiques



Je flashe !

Je clique !

■ Les disciplines paralympiques



Je flashe !

Je clique !

Je **participe** à des **DEFIS** culturels

“Le kayak cross”

Le kayak cross est une nouvelle discipline olympique des JO de Paris 2024.

À chaque course, 4 concurrents se lancent en même temps de la rampe de départ. Ensuite, ils doivent franchir des portes (comme au slalom) tout au long du parcours.

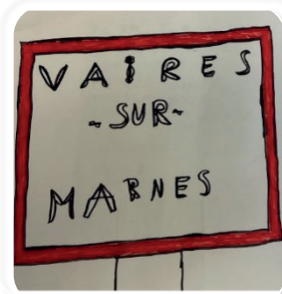
C'est le premier qui franchit la ligne d'arrivée qui l'emporte. Il y aura une compétition "femmes" et une compétition "hommes".



Le site de cette épreuve aux JOP 2024 : Vaires-sur-Marne

Cette épreuve de Kayak cross se déroulera sur le stade en "eau vive" construit en 2019 en prévision des JOP 2024. C'est une "rivière artificielle" avec une eau qui coule très vite avec beaucoup de remous. Traditionnellement, le canoë kayak de descente se fait en rivière naturelle.

Sur ce parcours, il y aura aussi les épreuves de canoë et de kayak : **Descente et slalom**. En canoë, l'athlète est positionné à genoux, et utilise une pagaie simple. En kayak l'athlète est en position assise, et utilise une pagaie double.



L'USEP à Cély en Bière (Seine et Marne / 77)

Nous sommes la classe de CM1/CM2 de l'école publique de Cély en Bière.

Nous ne faisons pas de kayak cross à l'Usep. En revanche, nous aimons beaucoup le TCHOUKBALL. Ce que nous apprécions le plus c'est quand la balle rebondit contre le cadre, le comptage des points. Nous aimons ce travail d'équipe car nous comptons les uns sur les autres, nous faisons des passes en faisant attention à chaque coéquipier et sans violence.

“ Le surf ”



Les surfeurs effectuent des manoeuvres et des figures sur une vague, et sont ensuite notés par cinq juges.

Les juges regardent la variété de leur enchaînement, le type de figures réalisées, leur difficulté ainsi que la vitesse et le rythme du surfeur sur la vague.

Le site de cette épreuve aux JOP2024 ⇨ Teahupo'o

Les épreuves de surf se dérouleront en Polynésie Française, **à Tahiti.**

Le site de Teahupo'o a été choisi car, ici, les vagues de l'Océan Pacifique ne perdent que peu ou pas de puissance avant de rencontrer le banc de corail sur lequel elles se brisent. Ces vagues sont très hautes de 4 à 5m (parfois 10m) et forment un tube très apprécié des surfeurs !

Le site qui accueillera les jeux olympiques sera construit d'une manière respectueuse de l'environnement. Comme la vague est au large, la zone du littoral ne sera pas impactée et un village d'athlètes sera composé de maisons modulables.



L'USEP de Taimoana en mode surf

Nous sommes la classe de CM2A de l'école Taimoana de Papeete.

Nous avons eu la chance de pratiquer le surf sur la plage d'Ahonu, un autre "spot de surf" connu des tahitiens. Nous avons fait du surf avec Steven Pierson, un ancien champion de surf et moniteur expérimenté.



Nous sommes aussi allés en classe de découverte à Teahupo'o. Avec une excursion en bateau, nous avons pu observer La Vague mythique. C'était aussi l'occasion de découvrir la faune et la flore de cette partie de l'île et d'écouter les légendes associées aux différents lieux.

Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

.....

Nature de l'épreuve :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je dessine la discipline :

Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je dessine le site :

J'insère une photo de
l'association

Présentation de l'association USEP :

.....

.....

.....

.....