



P'TIT TOUR 2023

Proposition de programme séjour Centre André GARBAY CAPBRETON



JOUR 1

Matin : Arrivée au centre
Déchargement des vélos et bagages
Installation dans les bungalows - équipement des enfants
Prologue : repérage des alentours du centre à bicyclette (piste cyclable le port, les plages).
Pique-nique, musette au centre.

Après-midi : Capbreton, Hossegor (piste cyclable).
Tour du Lac d'Hossegor, port de pêche de Capbreton.
Goûter au centre (volume kilométrique 20 km)

Souper au centre
Veillée

JOUR 2

Petit-déjeuner : au centre

Matin : Capbreton, Labenne, Marais d'Orx (piste cyclable).
Déjeuner : Pique-nique prévu par le centre.

Après-midi : Visite du Zoo de Labenne / déplacements à Labenne,
Retour Capbreton (volume kilométrique 45 km).
Goûter au centre.

Souper au centre
Veillée

JOUR 3

Petit-déjeuner : au centre

Matin : Rangement des affaires,
Parcours d'orientation (parcours photos, piste cyclable et piste forestière), OU sortie à Seignosse.
Repas au centre (volume kilométrique 26km).

Après-midi :
Chargement des vélos et bagages
Départ.

(prévoir le pique-nique du premier jour, les autres repas sont préparés par le centre).