



En 2023, l'USEP  
poursuit son chemin  
au service du



Bonne année !

## Les infos USEP du mois...

### INFO IMPORTANTE TRANSPORTS

#### - Les formations sont de retour à l'USEP :

- o **Génération 2024** afin de faire vivre le label mais surtout de préparer la **semaine olympique et paralympique** qui se déroulera cette année du 3 au 7 avril 2023 afin de faire vivre les valeurs de l'Olympisme au plus grand nombre.
- o **La maternelle entre en jeux**, autour des **jeux d'opposition** en cycle 1. Un premier temps s'est déroulé fin novembre, le prochain aura lieu le 11 janvier.
- o Formation autour du **Kin Ball** à Espelette début décembre, qui a permis de faire (re)découvrir cette activité coopérative par excellence où l'implication de tous les joueurs est requise : **vous souhaitez expérimenter une activité de ce type sur votre secteur ? Contactez-nous !**

## Zoom sur ... l'Ékiden !

La période est habituellement celle de la **course longue** : plutôt qu'un traditionnel cross, où l'ordre d'arrivée est souvent inversement proportionnel au plaisir ressenti, l'**Ékiden** est une forme de pratique permettant de réaliser cette activité de manière collective. Par **équipe de 6**, les élèves doivent parcourir **10 km**, et ils se répartissent la distance **en fonction de leurs capacités** : chacun apporte ainsi sa contribution à la **performance collective**. Le **plaisir partagé** de réaliser ensemble cette performance est important, d'autant plus quand des **ambassadeurs** – coureurs expérimentés – viennent les accompagner, les encourager et les guider dans leurs efforts. Cette activité depuis longtemps proposée à Pau s'exporte sur le territoire, d'autres secteurs l'ont expérimentée ou le feront sous peu !



## Rappels

NE PAS  
OUBLIER!

- **Affiliations et adhésions** : il est encore possible de s'affilier pour les retardataires ! [Vous trouverez tous les documents sur la page dédiée de notre site Internet.](#)
- **Les sorties à la neige au Cardet**, organisées par l'USEP 64 : [n'oubliez pas de vous inscrire !](#) Possibilité de journées ski, raquettes, ou jeux de neige, de la maternelle au CM2 !
- **Réunion de lancement des classes olympiques** le 16 janvier, en visio, à ne pas manquer pour les classes inscrites cette année !

N'hésitez pas à nous contacter  
Julien Durcudoy : 07 66 88 02 72  
[usep@laligue64.org](mailto:usep@laligue64.org)



[pyreneesatlantiques.comite.usep.org](http://pyreneesatlantiques.comite.usep.org)



Usep 64



@64\_usep