

Défi n°5 : Jonglerie

Ce qu'il faut faire :

Apprendre à jongler, avec 1 objet, 2 objets, ou même 3 objets.

En suivant les tutoriels suivant, vous pourrez apprendre à jongler. Il est plus facile de commencer avec un foulard, puis avec des balles.

Pour les enfants de maternelle, pour jongler avec 1 objet, il est possible de proposer d'autres alternatives : ballon de baudruche, ballon de différentes tailles et formes. Les premières étapes consistent à lancer l'objet en l'air et le rattraper, à deux mains, puis à une main. La répétition et l'entraînement sont la clé de la réussite.

Pour passer de une balle à deux balles :

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=mkwqWllfPI>

Pour passer de deux à trois balles :

<https://www.youtube.com/watch?v=laOj1vWxCM>

.....

Matériel :

Des foulards, des balles, ou chaussettes en boule.

Il est possible de réaliser ses propres balles en suivant [ce tutoriel](#).

.....

Rôle à tenir :

Photographe, joueur.

.....

Variables :

Type et nombre d'objets.