

Act'USEP

Numéro 5 - Janvier 2020



VOEUX DE L'USEP 64

Le comité directeur de l'USEP 64 vous adresse ses meilleurs vœux pour 2020, riches en projets, en rencontres sportives, dans la joie et la bonne humeur !



LES DÉFIS OLYMPIQUES

A l'occasion de la semaine olympique et paralympique 2020, qui aura lieu du 3 au 8 février, le Comité Olympique et l'USEP 64 vous proposent de réaliser une action sportive dans votre établissement (un défi sportif et une réalisation artistique). Ce défi est ouvert aux écoles et aux collèges, il peut faire l'objet d'une production inter degrés. Cliquez sur l'article pour plus d'informations !



QUELQUES NOUVEAUTÉS POUR 2020...

Au-delà des défis olympiques, quelques projets sont finalisés ou en préparation pour cette nouvelle année :

- un **projet cyclo** est en cours de finalisation. Dans quelques jours, nous solliciterons des écoles affiliées pour y participer...
- un **nouveau site Internet**, conforme au modèle national, sera ouvert d'ici quelques semaines.
- un **nouveau visuel** a été créé pour l'occasion, et sera présent sur nos différents médias de communication. Merci à Laetitia pour son travail !



Le sport scolaire de l'École publique

QUE S'EST IL PASSÉ LE MOIS DERNIER DANS LE DÉPARTEMENT?

Des cross sur la circonscription de Pau Est

A Ger tout d'abord, le vendredi 6 décembre, à 14 heures, plus de 500 élèves des **écoles d'Eslourenties, Espoey, Barzun, Ger, Gomer, Hours, Livron, Limendous, Luquet, Lucgarier et Pontiacq-Viellepinte** se sont retrouvés sur le stade de rugby pour conclure leur cycle d'apprentissage de la course d'endurance de ce premier trimestre scolaire.



Par la suite, 200 élèves de **l'association USEP du Vic Bilh** se sont retrouvés à Simacourbe, mardi 10 décembre, pour une rencontre course longue.

Le choix leur était laissé : contrat temps ou cross. Un vrai moment sportif où se combinaient plaisir et effort individuel.

Jeux collectifs à Nousty

Vendredi 6 décembre, près de 70 élèves de cycle 2 **des écoles de Nousty, Artigueloutan, Lapuyade et Ousse** se sont rencontrés autour des jeux collectifs, finalisant ainsi un module d'apprentissage travaillé en classe. Sur le début du mois de décembre, ce sont plus de **700 élèves de 34 classes des écoles de la circonscription de Pau centre** qui ont finalisé leurs apprentissages par une rencontre sportive, occupant tour à tour les **rôles de joueur, d'arbitre et d'organisateur**.



Les ateliers de la forme à Biarritz

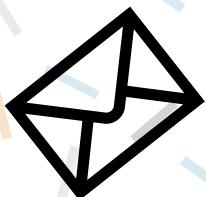
L'USEP 64 était présent mardi 10 et jeudi 12 décembre à la halle d'Iraty de Biarritz afin de participer aux **ateliers de la forme**. A cette occasion, les élèves de cycle 3 des écoles de Biarritz ont été sensibilisés aux actions liées **au sport et à la santé** (hygiène de vie, gestes qui sauvent...). L'occasion pour eux de découvrir l'activité kin ball, et de prendre le temps de réfléchir **aux bienfaits de l'activité physique sur la santé**. Les aspects **coopératifs** et **inclusifs** ont été particulièrement appréciés par les élèves. Une belle organisation et la complémentarité entre les différents partenaires ont permis une journée réussie pour tous !



L'USEP 64 recrute...

Le comité directeur de l'USEP 64 est, à l'heure actuelle, composé d'une douzaine de personnes bénévoles (enseignants, conseillers pédagogiques, éducateurs sportifs, retraités...). Nous nous retrouvons pour quelques temps de travail et réunions dans l'année, toujours dans la bonne humeur et la convivialité.

A l'approche de notre assemblée générale, si certains sont intéressés pour nous rejoindre, n'hésitez pas et contactez-nous !



N'hésitez pas à nous contacter!



Julien Durcudoy : 07 66 88 02 72

usep64@wanadoo.fr



usep64.fr



Usep 64